

44 G		KARTA PRZEDMIOTU				
Nazwa przedmiotu/modułu:		Rekreacja i turystyka z elementami promocji regionu				
Nazwa angielska:		Recreation and tourism with elements of regions promotion.				
Kierunek studiów:		Fizjoterapia				
Poziom studiów:		Stacjonarne, jednolite magisterskie				
Profil studiów:		praktyczny				
Jednostka prowadząca:		Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu				
Prowadzący przedmiot:		mgr Monika Stanaszek, mgr Małgorzata Nyc				
I Formy zajęć, liczba godzin						
Semestr	W	C	L	Samodzielna praca studenta	Łącznie	ECTS
4	-	30		30	60	2
II Cel przedmiotu						
C1 – Zapoznanie z bezpieczeństwem oraz właściwościami środowiska naturalnego.						
C2 – Popularyzowanie potrzeby czynnego trybu życia; rozwijanie umiejętności współdziałania, poprzez zapoznanie z różnymi formami aktywności fizycznej, niezbędnej do dbałości o zdrowie.						
III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji						
Brak wymagań wstępnych.						
V Oczekiwane efekty uczenia się						
EU1 – Student opanował podstawowe zasady umożliwiające bezpieczne uczestnictwo w zajęciach rekreacyjnych indywidualnych i grupowych podczas poruszania się na szlakach turystycznych.						
EU2 – Student ma świadomość korzystnego działania ruchu oraz aktywnego spędzania czasu wolnego. Dąży do podwyższania własnej sprawności ogólnej. Potrafi współdziałać w grupach podczas zajęć z turystyki pieszej na szlakach turystycznych.						
EU3 – Student zna atrakcyjne turystycznie miejsca regionu Kotliny Jeleniogórskiej i potrafi przygotować aktywny i ciekawy sposób spędzenia wolnego czasu w okolicy.						
Treści programowe:						
Forma zajęć: Ćwiczenia						Liczba godzin
Ćw1	Turystyka piesza nizinna i górską - bezpieczeństwo i higiena turysty. Zasady zachowania się uczestników wycieczek. Przygotowanie do wycieczki.					2
Ćw2	Wycieczka, jako jedna z form organizacyjnych działalności turystycznej. Zasady organizacji wycieczki. Program wycieczki krajoznawczo turystycznej.					1
Ćw3	Podstawowe akty prawne obowiązujące w turystyce i rekreacji.					1

Ćw4	Atrakcje turystyczne Kotliny Jeleniogórskiej i okolic. Wycieczka popularnymi szlakami i trasami turystycznymi przedstawiającymi dorobek kulturowy regionu (do wyboru): <ul style="list-style-type: none">• Jelenia Góra – Jagniątków „Muzeum Gerharta Hauptmanna” – Zamek „Chojnik” – Sobieszów,• „Muzeum Przyrodnicze” – Jelenia Góra,• Dolina Bobru – Schronisko „Perła Zachodu”.	5
Ćw5	Atrakcje turystyczne Kotliny Jeleniogórskiej i okolic. Wycieczka popularnymi szlakami i trasami turystycznymi przedstawiającymi dorobek kulturowy regionu (do wyboru): <ul style="list-style-type: none">• Góra Szybowcowa – Wieża Rycerska – Zapora w Pilichowicach,• Dolina Pałaców i Ogrodów.	5
Ćw6	Atrakcje turystyczno - edukacyjne okolic Kotliny Jeleniogórskiej. Wycieczka do Centrum Edukacji Ekologicznej w Szklarskiej Porębie oraz spacer na rakietach śnieżnych (we. nordic walking) po ścieżkach Karkonoskiego Parku Narodowego.	5
Ćw7	Atrakcje turystyczno-edukacyjne okolic Kotliny Jeleniogórskiej. Wycieczka do Muzeum Karkonoskiego, GOPR-u.	5
Ćw8	Funkcja profilaktyczna (zdrowotna) turystyki i rekreacji. Turystyka jeździecka i hipoterapia, jako jedna z form rekreacji ruchowej – zajęcia w stajni „GOSTAR” w Goduszynie.	5
Ćw9	Podsumowanie wiedzy, umiejętności i kompetencji personalnych nabytych podczas zajęć.	1
Suma godzin:		30
VI Narzędzia dydaktyczne		
1.	Prezentacje multimedialne, filmy.	
2.	Mapy, przewodniki, czasopisma.	
3.	Apteczka, rakiety śnieżne, kijki nordic walking.	
VII Metody dydaktyczne		
1.	Opowiadanie, pogadanka, dyskusja, opis.	
2.	Metoda poszukująca oparta na obserwacji.	
VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)		
F1	Znajomość zasad bezpieczeństwa podczas wycieczek rekreacyjnych.	
P1	Sprawdzian ogólnej wiedzy geograficzno-turystycznej- umiejętność orientowania się w terenie, znaczenia ruchu oraz stosowania zasad bezpieczeństwa na szlakach turystycznych.	
IX Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć).		30
Przygotowanie do sprawdzianu z zakresu ogólnej wiedzy geograficzno-turystycznej- umiejętność orientowania się w terenie, znaczenia ruchu oraz stosowania zasad bezpieczeństwa na szlakach		30

turystycznych.						
SUMA	60					
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2					
X Literatura podstawowa i uzupełniająca						
Literatura podstawowa						
1. Różycki P., Zarys wiedzy o turystyce. Wydanie II, Proksenia, Kraków 2009.						
2. Skibicki Z., Szkoła turystyki górskiej. Wyd. Youmar, Warszawa 2004.						
3. Skibicki Z., Szkoła turystyki pieszej. Wyd. Skibicki, 2006.						
4. McManners H., 101 praktycznych porad. Turystyka Piesza. Wiedza i Życie, Warszawa 2006.						
Literatura uzupełniająca:						
1. Góry i Pogórze Kaczawskie. Mapa turystyczna, Wyd. Galileos, 2011.						
2. Góry Izerskie. Mapa turystyczna, Wyd. Galileos, 2011.						
3. Sudety zachodnie. Mapa turystyczna, Wyd. Galileos, 2011.						
4. Karkonosze polskie i czeskie. Mapa turystyczna, Wyd. Galileos, 2011.						
5. Marciniak J., Zbiór ćwiczeń koordynacyjnych i gibkościowych. Centralny Ośrodek Sportu, Warszawa 1998.						
XI TABLICA POWIĄZAŃ EFEKTÓW PRZEDMIOTOWYCH I KIERUNKOWYCH Z CELAMI PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO METOD ICH WERYFIKACJI						
Efekty kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEK)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK1	K_W10 K_W06 K_W07	C1	Ćw1-Ćw8	1, 2	1, 2	F1, P1
EK2	K_W04 K_W06 K_W07 K_U05 K_K07	C2	Ćw4-Ćw8	2, 3	1, 2	F1, P1
EK3	K_K04 K_K05 K_U05 K_K07	C1, C2	Ćw8-Ćw9	1, 2, 3	1, 2	F1, P1
XII ZASADY WERYFIKACJI OCZEKIWANYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA						
Sposób oceny projektu pisemnego						
W przypadku oceny projektu pisemnego uwzględnia się podstawowe kryteria:						
1. Zgodność treści z tematem 1-2 pkt,						
2. Trafność w doborze literatury 1-2 pkt,						
3. Ujęcie problemu zgodnie z aktualną wiedzą (medyczną, społeczną, humanistyczną, techniczną 1-2 pkt,						
4. Interpretacja własna tematu 1-2 pkt,						
5. Szata graficzna zgodna z ustalonymi wymogami 1-2 pkt.						
Ilość uzyskanych punktów:						
10 pkt – ocena - bardzo dobry,						

<p>9 pkt – ocena – dobry plus, 8 pkt – ocena – dobry, 7 pkt – ocena – dostateczny plus, 6 pkt – ocena – dostateczny. W przypadku uzyskania ilości punktów mniejszej od 55% student otrzymuje ocenę niedostateczną -2,0</p>
XIII DODATKOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE
<ol style="list-style-type: none"> 1. Informacje na temat miejsca odbywania się zajęć 2. Informacje na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) 3. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce) 4. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce)